

Cuidado ambiental durante el Verano

A estas alturas del año, ya son muchas las familias que se encuentran vacacionando y en este período de descanso es fundamental extremar los cuidados del medioambiente.

Ten presente siempre las **tres R** de la ecología: **Reducir** todos produzca desechos innecesarios; **Reutilizar**, dando el uso óptimo a todos los objetos; y **Reciclar**.

Acá te entregamos algunas recomendaciones para que tú y tus hijos aporten al cuidado del planeta este verano:

Cuando vayas a la playa o la montaña no dejes basura. Procura llevar una bolsa para guardar los desperdicios que vayas acumulando y depositarlos posteriormente en el contenedor o papelera correspondiente. Además, no olvides que verano es la época del año más propicia para la proliferación de incendios, así que nunca tires colillas, cerillas o envases de vidrio al caminar por el campo.

Utiliza climatizadores que sean lo más eficientes posible. Siempre es preferible utilizar un ventilador frente al aire acondicionado dado que disminuyes el consumo eléctrico. Pero, en caso de que en tu hogar utilices el aire acondicionado, procura situarlo a una temperatura de entre 24oC y 26oC. Y recuerda que por cada grado de temperatura que descienda, se consume un 8% más de energía.

Continúa con tus hábitos de reciclaje. Procura seguir con tus hábitos de reciclaje durante el verano y no perder la costumbre ¡Que no te de pereza, el medio ambiente no se va de vacaciones! Cuando llegues a tu destino, localiza los contenedores de reciclaje más cercanos, y si tu alojamiento no dispone de cubos para separar los residuos, coloca un par de bolsas para seguir reciclando.

Utiliza transporte público o bicicleta para desplazarte. Muévete de forma sostenible y trata de utilizar el transporte público o la bicicleta para desplazarte.

Practica el ecoturismo. Viaja de forma sostenible y aprende a cuidar del medio ambiente, visitando Parques Nacionales y Reservas de la Biosfera.

Fuente: <http://www.revistacarrusel.d/recomendaciones-para-cuidar-el-medioambiente-en-verano/>



Y recuerda

**¡Si en el Planeta quieres Vivir,
debes Contribuir!**