

## Ahorro del AGUA y la ENERGÍA

El agua y la energía están estrechamente relacionados entre sí y son interdependientes. La generación y transmisión de energía requiere de la utilización de los recursos hídricos, en particular para las fuentes de energía hidroeléctricas, nucleares y térmicas. Por el contrario, aproximadamente el 8% de la generación de energía global se utiliza para la extracción, el tratamiento y el transporte de agua a varios consumidores.

En el año 2014, la Organización de las Naciones Unidas - en estrecha colaboración con sus Estados miembros y otras partes interesadas - hacen énfasis en el nexo agua-energía, abordando en particular las desigualdades, especialmente para una gran parte de la población que vive en barrios marginales y zonas rurales empobrecidas sin acceso al agua potable, al saneamiento adecuado, alimentos suficientes y los servicios energéticos. También tiene como objetivo facilitar el desarrollo de políticas y marcos transversales de políticas que tengan por objetivo la seguridad energética y el uso sostenible del agua en lo que se conoce como economía verde o energía sustentable. Se prestará especial atención a la identificación de las mejores prácticas para el uso del agua y la eficiencia energética, para hacer que la llamada "industria verde" sea una realidad.

### Tips para el ahorro de AGUA

- 1- Enjabona todos los trastes y, hasta después, enjuágalos todos juntos.
- 2- Ajusta el nivel del agua en la lavadora al tamaño de la carga de ropa.
- 3- En vez de tirar pañuelos de papel en el inodoro, arrójalos al bote de basura.
- 4- Cierra el grifo del lavabo mientras te estés afeitando y ahorrarás hasta 300 galones de agua al mes.
- 5- Instala nuevos inodoros con modelos más eficientes.
- 6- Para ahorrar tiempo y dinero puedes lavar tu cara y tus dientes mientras te estés bañando.
- 7- Baña a tus hijos pequeños al mismo tiempo.
- 8- El agua del grifo es potable pero, para no perder una sola gota, no llenes tu vaso directamente del grifo, mejor llena una jarra de agua.

### Tips para el ahorro de ENERGÍA

- 1- Cuando use los equipos de la oficina: computadoras, fotocopiadoras, etc., durante un tiempo prolongado -media hora o más- no olvide que la mejor forma de ahorrar energía es apagandolos.
- 2- Para pausas cortas, apague el monitor de tu PC, que es el responsable de la mayor parte del consumo energético, el consumo del monitor es equivalente al de un bombillo de 75w.
- 3- No enciendas las luces si no es estrictamente necesario.
- 4- Si es el último en salir de la oficina, verifique que todas las luces estén apagadas al igual que fotocopiadoras y otros equipos.
- 5- Utilice las escaleras en vez de utilizar el ascensor, hará ejercicio y al mismo tiempo estará ahorrando electricidad.

Fuente: <https://www.sadm.gob.mx/PortalSadm/jsp/prensa.jsp?id=333>

**Y recuerda**  
**¡Si en el Planeta quieres Vivir,**  
**debes Contribuir!**