



¿Sabías que...?



vive en ciudades



Esto implica una excesiva explotación de nuestros recursos naturales y un aumento acelerado de la demanda de



y un incremento de la contaminación atmosférica y de lagos, ríos y mares; mayor contaminación de suelos, erosión y deforestación, además de la generación alarmante de residuos sólidos y peligrosos.

Esto nos señala la necesidad de buscar alternativas para crear ciudades sostenibles, una de las cuales consiste en practicar la Agroecología, a través de la Agricultura Urbana.

FUENTE: MANUAL DE LA AGRICULTURA URBANA DEL COLECTIVO "AZOTEAS VERDES DE GUADALAJARA"

Agricultura Urbana: Alternativa para la sustentabilidad.

La Agricultura Urbana es una técnica alternativa de producción y distribución de alimentos, creada para las ciudades y en la cual se aprovechan los recursos locales disponibles (basura, agua, espacios etc.) para generar productos de autoconsumo.

Esto va vinculado a la Permacultura o Agricultura Permanente, que se refiere al diseño y desarrollo de hábitats sustentables para el hombre, respetando los patrones y sistemas de la naturaleza.

Para desarrollar la permacultura en el entorno urbano y a nivel de casa, lo ideal es empezar con un huerto y sus componentes: composta, separación de residuos y su reciclaje, etc.

Un huerto nos brinda además, los siguientes beneficios:

- Asegurar parte de la alimentación de nuestra familia.
- Conocer el proceso que llevó nuestro alimento y por lo tanto la calidad real de los productos.
- Evitar el uso a gran escala de agroquímicos tóxicos y potencialmente nocivos.
- Aportar a la economía local y familiar al dejar de comprar productos.
- Reducir el nivel de ruido y ayudar a contrarrestar la contaminación atmosférica.
- Contar con un espacio de recreación y trabajo que nos reconecta con la tierra y la naturaleza.



FUENTE: MANUAL DE LA AGRICULTURA URBANA DEL COLECTIVO "AZOTEAS VERDES DE GUADALAJARA"