



## Acciones para cuidar el medio ambiente

El cuidado del ambiente requiere la participación de ciudadanos organizados y conscientes de temas como el calentamiento global, la disposición de agua, la deforestación, los patrones de producción y consumo, así como los principios y valores que sustentan a esta sociedad.

A partir de actividades cotidianas como transportarnos, asearnos, viajar,

cocinar o comprar productos, y los impactos de éstas en el ambiente, es importante reflexionar en nuestros hábitos de consumo y actitudes hacia el cuidado y protección del ambiente.

En nuestra casa, trabajo, comunidad o escuela podemos iniciar actividades concretas para mejorar el entorno. Para lograrlo necesitamos observar nuestro alrededor e identificar alternativas menos dañinas al ambiente, cambiar conductas y tomar decisiones basadas en el mejoramiento de la calidad de vida.

Te invitamos a utilizar y enriquecer este material con tu creatividad y experiencia para fomentar una cultura ambiental en todo el país.

Fuente:  
<http://www.semarnat.gob.mx/>



## Optima Hoteles de México

Óptima ha decidido sumarse al esfuerzo y aportar su granito de arena en el cuidado del Medio Ambiente. Nuestros hoteles cuentan con un programa de reciclado de papel, cartón, plástico, aluminio etc.

En Óptima Hoteles de México se está empezando a crear una cultura paperless la cual significa el dejar atrás la impresión de documentos a gran escala para así evitar el malgasto de papel y poder conservar más árboles en nuestro planeta.

La responsabilidad social es una virtud característica de las grandes empresas, por eso, te invitamos a unir esfuerzos en pro de nuestro planeta; con cosas muy sencillas podemos hacer una gran diferencia.

### Recomendaciones:

- \*En casa trata de usar el agua para cosas básicas, evita dejar correr el agua de la llave por mucho tiempo.
- \*Cierra las llaves completamente; si tienen fuga, arreglarlas inmediatamente.
- \*En lugar de comprar agua embotellada, llevar termo a todos lados, esto evita consumir plástico excesivo.
- \*Hacer un uso razonable de productos no renovables.
- \*No malgastar energía eléctrica.
- \*Utilizar materiales ecológicos.
- \*Eliminar los productos que contribuyen al efecto invernadero.
- \*Empezar a tener cultura y hábito de reciclar.



## Ahora puedes lavar tu auto sin utilizar una sola gota de agua

Lavar un auto sin agua es posible y un emprendedor mexicano descubrió la manera de hacerlo

Más información consulta esta liga:  
<http://www.dineroenimagen.com/2015-06-22/57414>