



Cápsulas que contaminan.

Algunos gobiernos empiezan a prohibir uso de cápsulas de café.



Gracias a la publicidad la gente cree que para tomar un café y ser sexy y a la moda es necesario ofrecer una caja llena de cápsulas, todo precioso, colorido y elegante, y lleno de sabores. Pero en Hamburgo, se lo pensaron dos veces, y se dieron cuenta que además de pagar un riñón por el café, que eso ya es cuestión de quien lo compra, la contaminación generada era demasiado y es por eso que están prohibidas dichas cápsulas, desde el mes pasado, por orden del gobierno de la ciudad.

La prohibición forma parte de un programa del gobierno para la reducción de residuos y consiste en la prohibición de "ciertos productos contaminantes o componentes contaminantes de los mismos" y a su vez el gobierno recompra a la gente las maquinas adquiridas para usar con estas cápsulas cómo medida compensatoria.

Las cápsulas son difíciles de reciclar debido a que generalmente están hechas de una mezcla de plástico con aluminio. Además, las cápsulas contienen un promedio de entre 6 g de 3 g de café, por lo que la relación envase producto es disparatada.

La octava parte de todo el café que se vende en Alemania es en forma de cápsula. Pero Hamburgo no es la única ciudad europea que se preocupa por el impacto ambiental de este material.

Una encuesta realizada en Gran Bretaña mostró que el 10% de la gente cree que las cápsulas de café son muy perjudiciales para el medio ambiente a pesar de que el 22% de ellos tienen en casa una máquina de café en cápsulas.

En los Estados Unidos, alrededor de 13% de la población consume cada día una pequeña taza de café usando la cápsula. En Europa hoy se venden más maquinas de café en cápsulas que de las tradicionales, para café molido.

Cada día en el mundo se bebe, en promedio, más de dos mil millones de tazas de café e incluso el hombre que inventó las cápsulas K-Cup ha pedido que se dejen de usar, alegando "sentir la culpa" por su impacto ambiental.

Algunas empresas del sector cuentan con programas de sostenibilidad ambiental y la compañía de Keurig, que domina gran parte del mercado, se comprometió a hacer todas sus cápsulas reciclables en el 2020, mientras llenemos el planeta de plástico, colorantes y aluminio.

Seamos verdes y preocupémonos por el medio ambiente que es mucho más elegante que estas máquinas, ¿no te parece?.

Fuente:
EcoPortal.Net



Vida Saludable



Beneficios de las uvas y las nueces.

Uvas.

Una taza de uvas contiene aproximadamente 100 Calorías. Proveen más de 25% de los valores recomendados de vitaminas C y K. También son fuente de vitaminas A, B6 y ácido fólico. Sus semillas son comestibles y están repletas de antioxidantes (si no te gusta masticarlas, prepara un delicioso licuado de uvas con tus ingredientes favoritos). En su forma deshidratada, conocidas como pasas, son excelente fuente de energía y de fibra. Congeladas, son una deliciosa y refrescante refacción.

Nueces.

Una onza de nueces aporta aproximadamente entre 160 y 200 Calorías, según el tipo de nuez. A pesar de ser un alimento hipercalórico, estudios indican que su consumo no está ligado al aumento de peso. De hecho, muchos nutriólogos las recomiendan para el control del peso porque proveen saciedad de forma rápida y saludable. Además de ser fuente concentrada de energía y grasas cardiosaludables, recientemente se han publicado nuevos descubrimientos de sus beneficios. Específicamente las almendras, las pecanas, las semillas de marañón y la nuez de Brasil, pueden mejorar el control del azúcar en personas con diabetes tipo 2.

Fuente:
VidaSaludable.com