



Te decimos cómo hacer tu ALTAR SUSTENTABLE DE DÍA DE MUERTOS

El **Día de Muertos** se acerca y con él las ofrendas en casa. Pero, ¿es posible poner una ofrenda sustentable? Sí, y aquí te contamos cómo:

RECICLA, REDUCE Y REUTILIZA

Puedes hacer tu propio papel picado, reutiliza materiales que tengas ya en casa, como hojas de colores, periódico, revistas o cualquier papel que puedas moldear para realizar el corte tradicional del papel picado.

UTILIZA VELAS ECOLÓGICAS

Te recomendamos adquirir velas hechas de cera de abeja o de soya; son alternativas sustentables y ecológicas. Con estas velas mantendrás tu casa libre de toxinas.

HAZ COMPOSTA

Al quitar tu altar de muertos, es muy común que optes por tirar la comida. Te recomendamos utilizar los restos de alimentos para hacer composta; sobras de fruta, hojas muertas, bolsas de té o vegetales pueden servir como nutriente para las plantas.

REUTILIZA LOS RECIPIENTES DE LAS VELAS

Después de ocupar las velas, puedes lavar los recipientes de vidrio para utilizarlos de maneras diferentes como guardar dulces, comida o servir agua.

[HTTPS://WOKII.COM/COMO-HACER-TU-OFRENDA-SUSTENTABLE-PARA-ES-TE-DIA-DE-MUERTOS/#:~:TEXT=AL%20QUITAR%20TU%20ALTAR%20DE,PLAN-TAS%20QUE%20IENES%20EN%20CASA.](https://wokii.com/como-hacer-tu-ofrenda-sustentable-para-es-te-dia-de-muertos/#:~:text=al%20quitar%20tu%20altar%20de,plan-tas%20que%20ienes%20en%20casa.)



5 ideas para UNA NAVIDAD MÁS ECOLOGICA

Consejos sencillos y divertidos para que estas Navidades sean mucho **más respetuosas con el medio ambiente.**

LOS ADORNOS

Además de nuestro consejo principal de fabricarlos de forma casera, también puedes pintar o forrar los viejos adornos para darles un aire nuevo cada año.

LOS REGALOS

Hay muchos juguetes hechos con materiales más sostenibles y duraderos, con baterías recargables en lugar de pilas y que estimulan la creatividad de los más pequeños.

LA ILUMINACIÓN

No tengas las luces encendidas todo el día, resérvalas para momentos especiales y puntuales. Las luces, mejor si son LED, ya que consumen menos.

MENÚ

Haz un menú razonable, prepara una lista para no comprar más de lo necesario y, en caso de que haya alimentos sobrantes, úsalos en los días posteriores para hacer nuevas recetas.

REUTILIZA Y RECICLA

Guarda adornos y papeles de envolver para otras ocasiones, da una nueva vida a la ropa y juguetes viejos o haz donaciones y, lo que no puedas reutilizar, deséchalo en su correspondiente contenedor de reciclaje.

[HTTPS://WWW.MUINTERESANTE.ES/CULTURA/RECOMENDABLE/FO-TOS/IDEAS-PARA-UNA-NAVIDAD-MAS-ECOLOGICA-97160788444](https://www.muinteresante.es/cultura/recomendable/FO-TOS/IDEAS-PARA-UNA-NAVIDAD-MAS-ECOLOGICA-97160788444)



Celebremos sin olvidarnos de Cuidar al Planeta