

## ¿QUÉ ES UNA CASA SUSTENTABLE & CÓMO TENER UNA?

Las **Casas Sustentables** son viviendas pensadas para satisfacer las necesidades de las personas que ahí viven de una forma amigable con el medio ambiente. De tal forma, tienen el objetivo de consumir menos agua y electricidad y causar el menor daño posible a su entorno.

Si te gustaría tener una casa sustentable, puedes hacer adaptaciones gradualmente y empezar por orientar tus hábitos y acciones para cuidar los recursos en casa. **Puedes hacerlo de la siguiente forma:**



**ENFÓCATE EN FUGAS DE AGUA O FALLAS DE ELECTRICIDAD**



**HAZ UN PLAN DE MEJORAS**



**REvisa TUS FACTURAS Y HáBITOS DE CONSUMO**



**PLÁTICA CON PERSONAS INTERESADAS EN TENER UNA CASA SUSTENTABLE**

<https://www.bbva.mx/educacion-financiera/blog/que-es-una-casa-sustentable.html>

## CONSEJOS PARA PREPARAR UNA NAVIDAD SUSTENTABLE EN EL HOGAR

La **Navidad** es una festividad que en particular los niños, niñas, jóvenes y adultos esperan cada año con mucha ilusión. Las oficinas, centros comerciales y, sobre todo, en los hogares, se llenan de luces y se decoran de una forma cálida.

No obstante, es importante ser conscientes y responsables para contribuir a cuidar el planeta y el medioambiente, sin perder las tradiciones.

**Ideas para contribuir a una Navidad Sustentable:**

- 1. ADORNOS NAVIDEÑOS:** Se puede reutilizar objetos que se tienen en casa y crear adornos.
- 2. REGALOS SUSTENTABLES:** Dar un obsequio con productos sustentables a los amigos y familiares podría impulsar un estilo de vida más responsable.
- 3. CAMBIAR ADORNOS:** Entre hermanos y amigos de confianza, se pueden intercambiar los adornos Navideños cada año y así decorar el hogar de una forma distinta.
- 4. AHORRAR LUZ:** En esta época es importante **apagar en cierto horario** las luces navideñas y utilizar luminarias sustentables como los focos LED.
- 5. RENTA DE ÁRBOLES NAVIDEÑOS:** Existen establecimientos que te ofrecen la opción de rentar un árbol y llevarlo a casa, esto incluye su maceta e instrucciones para su cuidado. Al término de la navidad, la empresa pasa a recoger el árbol para **regresarlo a su ambiente, con el fin de recuperarse.**

<https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/consejos-para-preparar-una-navidad-sustentable-en-el-hogar/>