



## BOLETÍN BIMESTRAL / SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2022

### CELEBRA ESTAS FIESTAS PATRIAS CON CONCIENCIA ECOLÓGICA



Se acerca el 15 de Septiembre y en México eso significa una gran fiesta para celebrar la Independencia. Es por eso que hoy te decimos algunas ideas para celebrar las fiestas patrias sin causar daños en el medio ambiente.

- Evita utilizar platos y cubiertos desechables. El unigel es uno de los materiales que más tardan en degradarse.
- Evita generar tanta basura. Considera si realmente usarás algún producto antes de adquirirlo y procura reutilizar en vez de comprar cosas nuevas.
- Reutiliza la mayor parte de productos que adquieres para celebrar.
- Para decorar, aprovecha materiales reciclados o que puedas volver a usar.
- Ofrece alimentos que sean locales y de temporada. Esto reduce la contaminación por cosechar fuera de temporada y también por transportar productos ajenos a tu localidad.
- Ofrece a tus invitados a compartir auto para llegar a tu fiesta o comparte el tuyo si puedes hacerlo.

También te recomendamos que comentes con tus invitados tu intención de realizar una celebración con conciencia ecológica y las medidas de acción que piensas tomar. Así pueden involucrarse en el proyecto e incluso difundirlo y realizarlo en su propio hogar.

[https://harmonia.la/planeta/ecologia/10\\_tips\\_para\\_celebrar\\_las\\_fiestas\\_patrias\\_con\\_conciencia\\_ecologica](https://harmonia.la/planeta/ecologia/10_tips_para_celebrar_las_fiestas_patrias_con_conciencia_ecologica)



### 6 TIPS PARA UN HALLOWEEN DIVERTIDO Y ECOLÓGICO

Lo más divertido de Halloween es disfrazarse, sin embargo, la industria textil es mega contaminante así que siempre es importante pensar antes de comprar. Para un Halloween ecológico, te dejamos estas ideas para que las tomes en cuenta a la hora de elegir tu disfraz.

**Intercambia disfraces con amigas.**

**Compra disfraces de segunda mano** y comparte o vende tus disfraces usados

**Haz tus propios disfraces** con materiales que ya tengas o cartón. Pinterest e Instagram están llenos de ideas!

**Opta por pinturas**, pues lucen mucho con poco impacto en el ambiente.

**Evita el uso de diamantina** o brillitos, ya son microplásticos que contaminan en gran medida.

**Evita el uso de plástico de un sólo uso** en disfraces. Si compras algún accesorio de plástico por lo menos guardalo para otra vez, dónalo etc.

### CELEBREMOS SIN OLVIDARNOS DE CUIDAR AL PLANETA

<https://besalvaje.com/2019/10/26/halloween-terrorificamente-ecologico/>