



BOLETÍN BIMESTRAL / MARZO - ABRIL 2023



PIENSA EN VERDE TODO EL AÑO

La Naturaleza es estupenda y, no importa qué suceda, jamás deja de darnos lo mejor de sí: su agua, sus climas, sus vientos, sus alimentos, su vida silvestre, su vegetación, sus minerales ¡y tanto más!. Recuerda que este planeta será para siempre nuestro hogar y que necesita que lo protejamos. Tú ¿ya sabes qué tips practicarás para seguir cuidándolo? Te damos algunas ideas:

Crea hábitats amigables

Crea un espacio para la vida silvestre en tu jardín. Coloca una fuente de agua, un espacio donde los animales puedan vivir y plantas que sean de alimento. Antes de que te des cuenta, tu jardín puede convertirse en hogar de todo tipo de insectos, plantas, lagartijas y aves.

Reduce, Reutiliza, Recicla y Renueva

Intenta no comprar cosas que no precisas. Prueba las servilletas y pañuelos de tela, como se hacía hace algunos años. Antes de tirar algo que no uses y esté en buen estado, regálalo o véndelo en un sitio online de subastas.

Trasládate de manera sustentable

Encuentra modos alternativos de transporte que consuman menos energía y contaminen menos el aire. Por ejemplo, haz car pooling para maximizar el uso de un vehículo. La bicicleta y tus pies son excelentes transportes que reducen el impacto ambiental a la vez que benefician tu salud.

Reduce el consumo de energía

Apaga tu ordenador por la noche, no lo dejes encendido ni en modo hibernación. Si necesitas cargar tu teléfono móvil no hace falta que lo dejes enchufado toda la noche: ¡con sólo algunas horas es suficiente! Imprime sólo lo indispensable. Una impresora láser es uno de los artefactos de mayor consumo de la casa. Abre la heladera lo menos posible para evitar que se pierda el frío.

Como ves, son detalles que facilitan el ahorro de energía, el reciclaje y el cuidado de los recursos naturales.

<https://www.sierralagoresort.com/blog/estilo-de-vida/7-consejos-para-cuidar-el-medio-ambiente-mientras-viajas>

22 DE ABRIL DÍA DE LA TIERRA

El 22 de Abril se celebra el Día Internacional de la Madre Tierra para recordar que la Tierra es nuestro hogar y debemos cuidarlo para conservar sus recursos naturales para las futuras generaciones.

Uno de los objetivos de este día es sensibilizar a la población sobre los problemas que afectan al planeta y fomentar el desarrollo sostenible que imponga un equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales.

Con esta celebración se pretende fomentar la búsqueda de soluciones a estos problemas para conservar los recursos ambientales de la Tierra y que las generaciones futuras puedan disfrutar de ellos.

A continuación te damos estos tips para celebrar este día de la mejor manera, siendo socialmente responsable.

Fomenta conductas responsables en tu familia

Si tienes hijos o nietos, qué mejor que enseñarles desde pequeños a cuidar el medio ambiente. Háblales sobre la importancia del reciclaje y el ahorro del agua al momento de bañarse o lavarse las manos.

Reutilizar y reciclar en la oficina

Los desechos que no se gestionan bien pueden dañar los suelos y el agua. Para evitar una gran cantidad de basura lo mejor es implementar en las empresas programas de reutilización.

Plantar un árbol

Es una acción muy difundida y sencilla en relación al cuidado ambiental. Así contribuimos a la mejora de la calidad del aire. No se trata solo de plantarlo en el suelo y dejarlo para que crezca sino que requiere compromiso y cuidado.

Cualquier día es perfecto para tomar conciencia y emprender cambios en tu vida, pero el Día de la Tierra te da la excusa perfecta para hacerlo



<https://www.manosverdes.co/dia-de-la-tierra-actividades-para-celebrarlo/>

**PEQUEÑAS ACCIONES
HACEN LA DIFERENCIA**

www.hotelesoptima.com/blog



@hotelesoptima



/hotelesoptima